



SCHEMAT NR 5



Cera dojrzała mieszana, dojrzała ze skłonnością do przetłuszczania się, skóra pozbawiona blasku, ziemista, szarawa, dla osób palących papierosy, z przebarwieniami w każdym wieku, z bliznami potrądzikowymi

RANO – CAŁY TYDZIEŃ ***** OCZYSZCZANIE *****

KROK 1 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA

KROK 2 – TONIK

***** PIELĘGNACJA *****

KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – SERUM

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM DO TWARZY NA DZIEŃ

KROK 5 – KREM SPF

WIECZÓR – CAŁY TYDZIEŃ ***** OCZYSZCZANIE *** – CO WIECZÓR TAKIE SAMO**

KROK 1 – OLEJEK LUB BALSAM MYJĄCY

KROK 2 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA

KROK 3 – TONIK

***** PIELĘGNACJA *****
PONIEDZIAŁEK/ PIĄTEK – RETINOL

KROK 1 – KOSMETYK Z RETINOLEM/RETINALEM

KROK 2 – KREM POD OCZY +/- (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

KROK 3 - KREM NA NOC +/- (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

WTOREK/CZWARTEK/SOBOTA

KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – SERUM ROZJAŚNIAJĄCE

KROK 3 - KREM POD OCZY

KROK 4A - MASKA NOCNA (jeśli wybierasz krem, przejdź do kroku 4B)

KROK 4B - KREM NA NOC (nie stosuj, jeśli wybrałaś maskę nocną)

ŚRODA

KROK 1 – PEELING

KROK 2 – MASKA

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM NA NOC +/- (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

NIEDZIELA

KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – MASKA

KROK 3 – KREM POD OCZY

KREM NA NOC