



SCHEMAT NR 4



Cera naczyiniowa w każdym wieku,  
skłonna do zaczerwienień, rumienia napadowego,  
z trądzikiem różowatym (w fazie rumieniowej  
i grudkowo-krostkowej), z łojotokowym zapaleniem skóry,  
z utrwalonym rumieniem, skóra swędząca, łuszcząca się  
z zaburzoną pracą gruczołów łojowych, dotknięta nużeńcem,  
trądzik grzybiczy fungal acne

## **RANO – CAŁY TYDZIEŃ**

### **\*\*\* OCZYSZCZANIE \*\*\***

**KROK 1 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA**

**KROK 2 – TONIK**

### **\*\*\* PIELĘGNACJA \*\*\***

**KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)**

**KROK 2 – SERUM**

**KROK 3 – KREM POD OCZY**

**KROK 4 – KREM DO TWARZY NA DZIEŃ**

**KROK 5 – KREM SPF**

## **WIECZÓR – CAŁY TYDZIEŃ**

### **\*\*\* OCZYSZCZANIE \*\*\* – CO WIECZÓR TAKIE SAME**

**KROK 1 – OLEJEK LUB BALSAM MYJĄCY**

**KROK 2 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA**

**KROK 3 – TONIK**

## **\*\*\* PIELĘGNACJA \*\*\***

### **PONIEDZIAŁEK/ ŚRODA/ PIĄTEK**

**KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/-** (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

**KROK 2 – SERUM Z AZEOGLICYNĄ/ KWASEM AZELAINOWYM**

**KROK 3 – KREM POD OCZY**

**KROK 4A -MASKA NOCNA** (jeśli wybierasz krem, przejdź do kroku 4B)

**KROK 4B - KREM NA NOC** (jeśli nie wybrałaś maski nocnej)

### **WTOREK/CZWARTEK/SOBOTA**

**UWAGA!** Jeśli stosujesz retinal, nakładaj tylko we wtorki i soboty, pomiń czwartek i stosuj się do schematu bez tego kroku. Jeśli stosujesz bakuchiol nakładaj we wtorki, czwartki i soboty.

**KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/-** (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

**KROK 2 – KOSMETYK Z RETINALEM/BAKUCHIOLEM**

**KROK 3 - KREM POD OCZY +/-** (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

**KROK 4 - KREM NA NOC +/-** (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

### **NIEDZIELA**

**KROK 1 – PEELING**

**KROK 2 – MASKA**

**KROK 3 – KREM POD OCZY**

**KROK 4 – KREM NA NOC**