



SCHEMAT NR 2

2024  
ZIMA

Cera sucha, skłonna do podrażnień (wrażliwa),  
z naruszonym płaszczem hydrolipidowym,  
łuszcząca się, ściągnięta,  
z atopowym zapaleniem skóry, dojrzała ze  
skłonnością do przesuszeń, cera dojrzała  
bez problemów, dojrzała pozbawiona jędrności

## **RANO – CAŁY TYDZIEŃ**

### **\*\*\* OCZYSZCZANIE \*\*\***

**KROK 1 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA**

**KROK 2 – TONIK**

### **\*\*\* PIELĘGNACJA \*\*\***

**KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)**

**KROK 2 – SERUM**

**KROK 3 – KREM POD OCZY**

**KROK 4 – KREM DO TWARZY NA DZIEŃ**

**KROK 5 – KREM SPF**

## **WIECZÓR – CAŁY TYDZIEŃ**

### **\*\*\* OCZYSZCZANIE \*\*\* – CO WIECZÓR TAKIE SAMO**

**KROK 1 – OLEJEK LUB BALSAM MYJĄCY**

**KROK 2 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA**

**KROK 3 – TONIK**

**\*\*\* PIELĘGNACJA \*\*\***  
**PONIEDZIAŁEK/ PIĄTEK – RETINOL**

**KROK 1 – KOSMETYK Z RETINOLEM/RETINALEM/BAKUCHIOLEM**

**KROK 2 – KREM NA NOC +/-** (nałóż 20 min. po retinolu, jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

**KROK 3 – KREM POD OCZY +/-** (nałóż 20 min. po retinolu, jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

**WTOREK/CZWARTEK/SOBOTA**

**KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/-** (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

**KROK 2 – SERUM**

**KROK 3 – KREM POD OCZY**

**KROK 4A – MASKA NOCNA LUB KREM** (jeśli wybierasz krem, przejdź do kroku 4B)

**KROK 4B – KREM NA NOC** (jeśli nie stosujesz maski nocnej)

**ŚRODA**

**KROK 1 – PEELING**

**KROK 2 – MASKA**

**KROK 3 – SERUM**

**KROK 4 – KREM POD OCZY**

**KROK 5 – KREM NA NOC**

**NIEDZIELA**

**KROK 1 – MASKA**

**KROK 2 – SERUM**

**KROK 3 – KREM POD OCZY**

**KROK 4 – KREM NA NOC**