



SCHEMAT NR 4

WIOSNA 2024

Cera naczyiniowa w każdym wieku,
skłonna do zaczerwienień, rumienia napadowego,
z trądzikiem różowatym (w fazie rumieniowej
i grudkowo-krostkowej), z łojotokowym zapaleniem skóry,
z utrwalonym rumieniem, skóra swędząca, łuszcząca się
z zaburzoną pracą gruczołów łojowych, dotknięta nużeńcem,
trądzik grzybiczy fungal acne

RANO – CAŁY TYDZIEŃ

***** OCZYSZCZANIE *****

KROK 1 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA

KROK 2 – TONIK

***** PIELĘGNACJA *****

KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – SERUM

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM DO TWARZY NA DZIEŃ

KROK 5 – KREM SPF

WIECZÓR – CAŁY TYDZIEŃ

***** OCZYSZCZANIE *** – CO WIECZÓR TAKIE SAME**

KROK 1 – OLEJEK LUB BALSAM MYJĄCY

KROK 2 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA

KROK 3 – TONIK

***** PIELĘGNACJA *****

PONIEDZIAŁEK/ ŚRODA/ PIĄTEK

KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – SERUM Z AZELOGLICYNĄ/ KWASEM AZELAINOWYM

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4A -MASKA NOCNA (jeśli wybierasz krem, przejdź do kroku 4B)

KROK 4B - KREM NA NOC (jeśli nie wybrałaś maski nocnej)

WTOREK/CZWARTEK/SOBOTA

UWAGA! Jeśli stosujesz retinal, nakładaj tylko we wtorki i soboty, pomiń czwartek i stosuj się do schematu bez tego kroku. Jeśli stosujesz bakuchiol nakładaj we wtorki, czwartki i soboty.

KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – KOSMETYK Z RETINALEM/BAKUCHIOLEM

KROK 3 - KREM POD OCZY +/- (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

KROK 4 - KREM NA NOC +/- (nałóż jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

NIEDZIELA

KROK 1 – PEELING

KROK 2 – MASKA

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM NA NOC