



SCHEMAT NR 3



Cera trądzikowa (trądzik zaskórnikowy, zapalny, bliznowaciejący), cera wybitnie skłonna do niedoskonałości, bardzo przetłuszczająca się, silnie błyszcząca, zaskórniki otwarte i zamknięte, cera dojrzała trądzikowa

RANO – CAŁY TYDZIEŃ

***** OCZYSZCZANIE *****

KROK 1 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA

KROK 2 – TONIK

***** PIELĘGNACJA *****

KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – SERUM

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM DO TWARZY NA DZIEŃ

KROK 5 – KREM SPF

WIECZÓR – CAŁY TYDZIEŃ

***** OCZYSZCZANIE *** – CO WIECZÓR TAKIE SAMO**

KROK 1 – OLEJEK LUB BALSAM MYJĄCY

KROK 2 – ŻEL MYJĄCY LUB PIANKA

KROK 3 – TONIK

***** PIELĘGNACJA *****
PONIEDZIAŁEK/ PIĄTEK – RETINOL

KROK 1 – KOSMETYK Z RETINOLEM/RETINALEM

KROK 2 – KREM NA NOC +/- (20 minut po retinolu/retinalu, jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

KROK 3 – KREM POD OCZY +/- (20 minut po retinolu/retinalu, jeśli potrzebujesz dodatkowego nawilżenia)

WTOREK/CZWARTEK/SOBOTA

KROK 1 – ESENCJA /PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – KREM POD OCZY

KROK 3A – MASKA NOCNA (jeśli wybierasz krem, przejdź do kroku 3B)

KROK 3B – KREM NA NOC (jeśli nie stosujesz maski nocnej)

ŚRODA

KROK 1 – PEELING

KROK 2 – MASKA

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM NA NOC

NIEDZIELA

KROK 1 – ESENCJA / PŁATKI +/- (zastosuj, jeśli skóra potrzebuje większego nawilżenia)

KROK 2 – MASKA

KROK 3 – KREM POD OCZY

KROK 4 – KREM NA NOC