



Cera dojrzała mieszana, dojrzała ze skłonnością do przetłuszczania się, skóra pozbawiona blasku, ziemista, szarawa, dla osób palących papierosy, z przebarwieniami w każdym wieku, z bliznami potrądzikowymi

RANO - CAŁY TYDZIEŃ

1. SVR Sebiaclear Gel
2. Bielenda Energetyzujący tonik z wit.C
3. Mary&May Sensitive Soothing Gel Blemish Cream/
Emulsja Cica VT Cosmetics
4. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
5. Emulsja rozświetlająca Azelac RU SPF50+

WIECZÓR - CAŁY TYDZIEŃ

1. Mary&May Vitamine B.C.E Cleansing Balm
2. SVR Sebiaclear Gel
3. Bielenda Energetyzujący tonik z wit.C

PN. - WIECZÓR

4. Basiclab Serum z retinolem 0,5% +/-
5. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
6. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream
lub Bielenda krem z bakuchiolem (jeśli nie ma retinolu)

WT. - WIECZÓR

4. Basiclab SERUM Z WITAMINĄ C 10%
5. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
6. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream (jeśli jest retinol)
lub Bielenda krem z bakuchiolem (jeśli nie ma retinolu)

ŚR. - WIECZÓR

4. SkinTra - Destructor Peeling Kwasowy
(zmyj wodą po 10 min.)
5. Mary May Niacinamide Vitamin C Brightening Mask
(zdejmij po 15min.)
6. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
7. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream

CZW. - WIECZÓR

4. Basiclab SERUM Z WITAMINĄ C 10%
5. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
6. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream
(jeśli jest retinol)
lub Bielenda krem z bakuchiolem
(jeśli nie ma retinolu)

PT. - WIECZÓR

4. Basiclab Serum z retinolem 0,5% +/-
5. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
6. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream
lub Bielenda krem z bakuchiolem
(jeśli nie ma retinolu)

SOB. - WIECZÓR

4. Basiclab SERUM Z WITAMINĄ C 10%
5. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
6. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream
(jeśli jest retinol)
lub Bielenda krem z bakuchiolem
(jeśli nie ma retinolu)

ND. - WIECZÓR

4. Basiclab SERUM Z WITAMINĄ C 10%
5. Sensum Mare ALGOEYE krem pod oczy
6. Mary&May Soothing Gel Blemish Cream
(jeśli jest retinol)
lub Bielenda krem z bakuchiolem
(jeśli nie ma retinolu)

Jeżeli dotychczas stosowałaś już retinal/retinol bądź jego wyższe stężenia i skóra ma już zbudowaną tolerancję, pozostań przy dotychczasowym preparacie. Nie wprowadzaj kosmetyku z retinalem/retinolem, jeśli dotąd go nie używałaś.

Pozostaw go na jesień. W zamian stosuj kosmetyk z bakuchiolem. Jeżeli wcześniej korzystałaś z moich schematów i masz zapas emulsji Cica, zużyj ją do końca, a później zastąp kremem Mary&May Soothing Gel Blemish Cream.

Pamiętaj proszę o próbie uczuleniowej.